



CENTRO YOGA
satyananda
YOGA VIDYA ASHRAM

Sabato 17 febbraio, alle ore 18

Il distacco dal desiderio secondo la Bhagavad Gita

I testi sapienziali hanno una tutti una caratteristica comune: sono inesauribili. Parlano di temi universali e propongono soluzioni che possiamo esplorare a più livelli, senza che la ricchezza dei contenuti venga mai meno. Per questo, ancora oggi, possiamo attingere a un testo del V secolo a.C. per fronteggiare un visitatore attualissimo e un po'ingombrante: il desiderio.

L'incontro della durata di circa un'ora, sarà condotto da
Sarah Giannini **Visvarupa**
del Centro Yoga Satyananda - Yoga Vidya Ashram di Milano
via Pergolesi 9

Il tema sarà trattato sotto il profilo teorico ma con un'apertura alla pratica.
L'incontro **gratuito** è aperto a tutti coloro che vogliono approfondire
la conoscenza dello Yoga e di se stessi.

Per informazioni e iscrizioni telefonare 348/9212549
oppure scrivere e-mail: info@centroyogasatyananda.it