



CENTRO YOGA
satyananda
YOGA VIDYA ASHRAM

Città di Castello, Giugno 2017

Hari Om a tutti,

Un estratto dell'albo degli insegnanti di Yoga, certificati dal Centro Yoga Satyananda di Milano con in calce la Golden list, è stato pubblicato nel numero di dicembre/gennaio della rivista *Yoga Journal* e gennaio/febbraio 2017 della rivista *Vivere lo Yoga*, nel contesto di una pagina pubblicitaria a colori che ha messo in evidenza l'elenco dei nominativi.

La pubblicità verrà ripetuta nel numero di dicembre 2017 delle stesse riviste.

Quest'anno il seminario di "In Service Training" è previsto per domenica 24 settembre, dalle ore 9 alle ore 19, con un intervallo di due ore per il pranzo che potremo consumare insieme.

Si svolgerà presso la palestra della scuola Media S. Caterina da Siena, via Monteverdi 6 (piazzale Bacone), Milano, a poco più di cento metri dalla sede del centro yoga di via Pergolesi.

Sarà organizzato e condotto da Sw. Virananda in collaborazione con il Dott. Forlani e la Dott.a Stefania Savi, psicologa.

Il tema di quest'anno è:

Cervello, Mente, Meditazione

Cervello e mente non sono la stessa cosa: come lavorano, come si relazionano, come mettere ordine nei conflitti interni saranno gli argomenti trattati dal medico, dallo psicologo e dell'insegnante di yoga.

La quota di partecipazione è di 100 Euro, compresa la quota associativa di 50 Euro, che rappresenta, per i non soci, un contributo alle spese di pubblicità dell'albo.

E' indispensabile prenotare in tempo scrivendo a Kalyani, mail: marial12@virgilio.it

Portare tappetino per la pratica yoga - E' possibile pernottare al centro
Agli incontri possono partecipare anche persone che intendono approfondire
la loro conoscenza dello yoga.

Mi auguro di vedervi partecipare numerosi nell'interesse superiore dello yoga, ricordando che, al di là degli argomenti trattati, è importante esserci per mantenere un collegamento didattico-culturale con la fonte che vi ha formato, ed un collegamento spirituale con i maestri che ispirano tutto il nostro operare.

Om tat sat,

CENTRO YOGA SATYANANDA
Sw. Virananda